

1/2 MARATÓ PUIGCERDÀ



REGLAMENT DE LA MITJA MARATÓ DE PUIGCERDÀ

X EVENTS SPORTS, organitza el diumenge 18 d'octubre de 2026, la XXVIII Mitja Marató de Puigcerdà (3 distàncies: 21,097km, 10km i 5km) amb el suport de l'Ajuntament de Puigcerdà amb domicili a Plaça de l'Ajuntament, 17520 Puigcerdà i la Diputació de Girona, amb domicili a Pujada de Sant Martí, 5, 17004 Girona.

CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ - PROVES

La Mitja maratón és oberta a totes les persones a partir dels 16 anys (nascudes a partir del 2010 - any inclòs), que accepti i respecti, tant la distància com el reglament.

La Cursa de 10 km és oberta a totes les persones a partir dels 14 anys (nascudes a partir del 2012 - any inclòs), que accepti i respecti, tant la distància com el reglament.

CURSA POPULAR I CAMINADA (SENSE CRONOMETRATGE)

Recorregut de 5km obert a totes les persones a partir dels 6 anys. Aquest recorregut també serà el recorregut INCLUSIU! Els participants portaran dorsal, però sense xip. L'objectiu serà superar el repte (o bé corrent o caminant), gaudir amb els amics, família... tot fent activitat física, acompanyar als participants invidents... El temps i les classificacions NO tenen cap importància!!!

CURSA DE 5KM CRONOMETRADA

La Cursa de 5km és oberta a totes les persones a partir dels 10 anys (nascudes a partir del 2016 - any inclòs), que accepti i respecti, tant la distància com el reglament. A l'hora de fer la inscripció heu d'escollir la categoria que us pertorqui en funció de la vostra edat.

Per tots els participants menors d'edat, és obligatori que durant el procés d'inscripció es validi el document d'autorització a la participació d'esportistes menors de 18 anys.

CATEGORIES , DISTÀNCIES , HORARIS CURSES

Mitja Marató:

Sortida a les 10:30h, juntament amb els de 10km. Al km 4,5 es divideixen els recorreguts. L'hora de tancament del control de meta serà les 13:00h.

La distància a recorre, serà de 21,097 Km. Recorregut homologat.

Hi ha 3 avituallaments durant el recorregut (cada 5km aproximadament) i avituallament a l'arribada.

Categories:

Sub 21 (16 als 20 anys) – nascuts entre 2010 i 2006.

Sènior (21 als 35 anys) – nascuts entre 2005 i 1991.

Veterans (36 als 45 anys) – nascuts entre 1990 i 1981.

Màster 1 (46 als 55 anys) – nascuts entre 1980 i 1971.

Màster 2 (56 o més anys) – nascuts entre 1970 i anys anteriors

Cursa 10 km:

Sortida a les 10:30h, juntament amb els de la Mitja Marató. Al km 4,5 es divideixen els recorreguts.

Hi ha 1 avituallament durant el recorregut (aproximadament al km 4,5) i avituallament a l'arribada.

Categories:

Promoció (14 als 16 anys) – nascuts entre el 2012 i 2010.

Sub 21 (17 als 20 anys) – nascuts entre 2009 i 2006.

Sènior (21 als 35 anys) – nascuts entre 2005 i 1991.

Veterans (36 o més anys) – nascuts entre 1990 i anys anteriors.

Cursa 5 km i Caminada:

Sortida de la caminada a les 10:20h i sortida de la cursa de 5km a les 10:25h.

Hi ha avituallament a l'arribada.



Categories de la Cursa de 5km cronometrada:

Juvenil (10 als 14 anys) – nascuts entre el 2016 i 2012.

Júnior (15 als 19 anys) – nascuts entre 2011 i 2007.

Sènior (20 als 35 anys) – nascuts entre 2006 i 1991.

Veterans (36 o més anys) – nascuts entre 1990 i anteriors anys

El lloc de sortida i arribada de totes les distàncies serà el Club Poliesportiu Puigcerdà, on hi haurà serveis de dutxa, vestuari i guarda-roba.

El recorregut de totes les distàncies estarà degudament senyalitzat, amb cinta abalisadora i fletxes als principals encreuaments.

COM FER LES INSCRIPCIONS

Totes les inscripcions i pagament és fan online mitjançant el servidor d'inscripcions

TERMINI MÀXIM D'INSCRIPCIÓ: fins el divendres 16 d'octubre a les 20:00, o un cop exhaurits els 900 inscrits. El dissabte dia 17 d'octubre, en cas de no estar els dorsals exhaurits, es podran adquirir dorsals presencialment durant l'entrega. No es garanteix disponibilitat de samarreta ni bossa del corredor (quedarà subjecte a disponibilitat).

PREU INSCRIPCIONS

Mitja Marató

Inscripcions fins al 15 d'agost = 25€

Inscripcions entre el 16 d'agost i el 25 de setembre = 27€

Inscripcions entre el 26 de setembre i el 16 d'octubre a les 20h = 29€

Cursa 10km

Inscripcions fins al 15 d'agost = 19€

Inscripcions entre el 16 d'agost i el 25 de setembre = 21€

Inscripcions entre el 26 de setembre i el 3 d'octubre a les 20h = 23€

Preu de la Cursa Popular i Caminada

Un únic preu, sense trams = 15€

Preu de la Cursa Cronometrada de 5km

Inscripcions fins al 15 d'agost = 16€

Inscripcions entre el 16 d'agost i el 25 de setembre = 18€

Inscripcions entre el 26 de setembre i el 3 d'octubre a les 20h = 20€

RECOLLIDA DE DORSALS I XIP

El dia anterior a la cursa, dissabte 17 d'octubre:

De 10h a 14:00h al Poliesportiu de Puigcerdà.

De 16h a 20:30h al Poliesportiu de Puigcerdà.

Dia de la cursa, diumenge 18 d'octubre:

El dia de l'esdeveniment, al centre organitzatiu Poliesportiu de Puigcerdà, es podran retirar els dorsals i el xip a partir de les 8:00 hores fins a les 9:30hores.

Només es podrà utilitzar el xip oficial de l'organització de la mitja marató de Puigcerdà. El xip és intransferible. El mal ús implica la desqualificació.

SAMARRETA FINISHER

Tots els participants de les 3 distàncies (Mitja Marató, Cursa de 10km, Cursa de 5km i Caminada) obtindran una samarreta "Finisher" dissenyada per l'ocasió. Aquesta samarreta es recollirà a l'entrega del dorsal.

IMPORTANT:

Recordeu que les inscripcions fetes fins al diumenge 27/09/2026 tindran la talla assegurada. A partir del dia 28 de setembre i fins a arribar a les 900 inscripcions (entre les 3 curses) tindran samarreta, però sense talla assegurada (els participants sense talla assegurada hauran de recollir la samarreta un cop finalitzada la cursa, al mateix lloc de la recollida dels dorsals). En el cas d'exhaurir dorsals i que s'ampliïn aquests, la samarreta d'aquestes noves inscripcions es recollirà en una data posterior al 18 d'octubre i que ja es comunicarà via mail als participants el dia 19 d'octubre.

PREMIS

Mitja Marató.

Tots els participants tindran una medalla finisher de la XXVIII Mitja Marató de Puigcerdà **Trofeu** als 5 primers classificats masculí i femení de la categoria Absoluta. Per la resta de categories: **Trofeu** al 1r i 1ª classificada i **medalla** al 2n i 3r classificat masculí i femení (els premis NO són acumulables):

Categoria absoluta.

Sub 21 (16 als 20 anys) – nascuts entre 2010 i 2006.

Sènior (21 als 35 anys) – nascuts entre 2005 i 1991.

Veterans (36 als 45 anys) – nascuts entre 1990 i 1981.

Màster 1 (46 als 55 anys) – nascuts entre 1980 i 1971.

Màster 2 (56 o més anys) – nascuts entre 1970 i anys anteriors

Premis en efectiu als 5 primers classificats (categoria absoluta) masculí i femení:

1r i 1a classificat/a = 500€

2n i 2a classificat/a = 300€

3r i 3a classificat/a = 200€

4t i 4ta classificat/a = 100€

5e i 5a classificat/a = 100€

Premis en efectiu als 3 millors Clubs participants (suma dels 2 millors temps masculins i el millor temps femení).

1r club classificat = 500€

2n club classificat = 300€

3r club classificat = 200€

** Per poder participar als premis de Club, els esportistes només podran formar equip si:*

.- O bé estan federats a la Fca, Rfea, Feec, Fedme, Federació autonòmica o d'un altre país... a nom del mateix Club.

.- O bé puguin demostrar que pertanyent al mateix club (que són socis del mateix club) i que durant l'any en curs representen la mateixa entitat esportiva i poden acreditar que han competit tot l'any amb el mateix club.

**No està permès ajuntar-se diferents esportistes pertanyents a clubs diferents, aprofitant l'ocasió per poder optar als premis de Club.*

**L'organització podrà anul·lar els premis en qualsevol cas si no es compleixen els requisits. *Qualsevol canvi o modificació el dia de la cursa, NO serà acceptat.*

Cursa de 10km

Trofeu i premis als 3 primers classificats i classificades de la categoria absoluta.

La resta de categories els 3 primers classificats i classificades tindran **medalla** i premis (els premis **NO** són acumulables):

Categoria Absoluta.

Promoció (14 als 16 anys) – nascuts entre el 2012 i 2010.

Sub 21 (17 als 20 anys) – nascuts entre 2009 i 2006.

Sènior (21 als 35 anys) – nascuts entre 2005 i 1991.

Veterans (36 o més anys) – nascuts entre 1990 i anys anteriors.

Cursa de 5km

Premis únicament per la Cursa de 5km cronometrada.

Trofeu i premis als 3 primers classificats i classificades de la categoria absoluta.

La resta de categories els 3 primers classificats i classificades tindran **medalla** i premis (els premis **NO** són acumulables):

Absoluta.

Juvenil (10 als 14 anys) – nascuts entre el 2016 i 2012.

Júnior (15 als 19 anys) – nascuts entre 2011 i 2007.

Sènior (20 als 35 anys) – nascuts entre 2006 i 1991.

Veterans (36 o més anys) – nascuts entre 1990 i anteriors anys

**En cas que hi hagi algun canvi de categoria el mateix dia de la cursa (a causa d'un error en l'any de naixement al fer la inscripció o altres...), aquest canvi només s'acceptarà si el participant mostra el seu DNI, per tal de verificar la data de naixement.*

MOTIUS DE DESQUALIFICACIÓ

- .- Llençar escombraries tal com ampolles de plàstic, envoltoris de barretes o gels... fora dels punts d'avituallament.
- .- No seguir el recorregut pel traçat marcat, tot retallant la distància: especial atenció en 2 trams del recorregut en que en un mateix carrer es puja i baixa en ambdós sentits, separats per una línia de cons.
- .- Tenir un mal comportament respecte a d'altres participants, interferint la seva marxa, empenta, traveta...
- .- No fer cas dels protocols de seguretat marcats per l'organització i/o no fer cas de les instruccions donades per qualsevol dels voluntaris presents durant el recorregut.

ASSEGURANÇA ACCIDENTS

L'organització disposarà d'una assegurança d'accidents amb la cobertura mínima d'assistència sanitària prevista en el Reial decret 849/1993, de 4 de juny.

En cas d'accident i per la primera assistència/urgència, l'accidentat haurà d'acudir directament als centres mèdics concertats per l'assegurança. En cas d'accident molt greu-urgència vital es podrà anar a centres mèdics concertats o centre de lliure elecció (el més proper al lloc de l'accident)

Totes les següents visites o proves s'hauran de fer als centres concertats per l'assegurança. En cas que l'assegurat escolleixi un centre no concertat, totes les despeses aniran a càrrec seu sense que pugui reclamar res ni a l'organitzador de la prova ni a la companyia d'accidents.

En cas de rehabilitació, aquesta estarà inclosa als centres concertats i sempre que tota l'assistència del sinistre s'hagi fet als centres concertats que disposa la companyia asseguradora

PROTECCIÓ DE DADES

La participació a la Mitja Marató de Puigcerdà suposa necessàriament el tractament de dades de caràcter personal, a fi de poder gestionar la correcta participació en la mateixa i els serveis associats.

En aquest sentit, li informem de què les dades proporcionades seran tractades amb les següents finalitats:

- Gestionar la seva inscripció i participació a la Mitja Marató de Puigcerdà (comprovar que es compleixen les condicions per ser participants i guanyadors, contactar amb els participants i guanyadors i entrega de premis i obsequis) així com utilitzar la imatge dels participants i, especialment, dels guanyadors, utilitzar la seva imatge en aquest context.
- Entrega i enviament de l'equipament necessari.

Tanmateix, i sempre que ens hagi proporcionat el seu consentiment mitjançant la marcació de les respectives caselles establertes a tal efecte en el formulari de registre, podrem tractar les seves dades per:

- Enviar-li al seu correu electrònic informació sobre propers esdeveniments i les activitats que realitzi.

La legitimació pel tractament de les seves dades personals i per les finalitats enunciades correspon:

- Per la execució de la inscripció a la Mitja Marató de Puigcerdà, tot el relatiu a la gestió de la inscripció i participació i entrega o enviament de l'equipament necessari.
- Pel consentiment atorgat, la possibilitat de enviar al seu correu electrònic informació sobre els propers esdeveniments, les activitats que realitzi, i emprar la seva imatge en el marc de la publicació i participació a la cursa, especialment en la condició de guanyador.

Li informem que en cas de que desitgi exercitar el seus drets d'accés, rectificació i supressió de dades, així com sol·licitar que es limiti el tractament de les dades personals, oposar-se al mateix, sol·licitar la portabilitat de les dades o revocar el consentiment que ens hagi proporcionat, podrà fer-ho comunicant-ho a X EVENTS SPORTS mitjançant la remissió d'un email a xavi@xpalas.com indicant clarament el dret que desitja exercitar i acompanyant el seu Document Nacional de Identitat o qualsevol document similar que acrediti la seva personalitat. El participant podrà presentar una reclamació davant l'Agència Espanyola de Protecció de Dades.

El participant assegura que les dades facilitades a X EVENTS SPORTS amb motiu de la Mitja Marató de Puigcerdà son veraces y es responsabilitzarà de comunicar qualsevol modificació dels mateixos a X EVENTS SPORTS

Les dades personals es tractaran únicament durant el temps en què siguin necessàries, útils i pertinents. Una vegada finalitzada la relació, les dades es conservaran amb la única finalitat i durant el temps necessari per complir amb les obligacions legals que siguin d'aplicació. Només tindran accés les mateixes aquells tercers als que estigui legalment obligat a facilitar-los i a l'Ajuntament de Puigcerdà.

DRETS D'IMATGE

Els participants, i especialment els guanyadors de la Mitja Marató de Puigcerdà, cursa de 10km i cursa de 6km, autoritzen a l'Ajuntament de Puigcerdà i X EVENTS SPORTS per a què, en el seu cas, pugui captar i reproduir per qualsevol mitjà o suport la seva imatge (incloent la veu i el nom), amb caràcter gratuït i pel termini màxim de duració dels referits drets, amb la finalitat de publicitar la Mitja Marató de Puigcerdà.

Tanmateix, els participants, i especialment els guanyadors, cedeix els drets sobre la seva imatge a l'Ajuntament de Puigcerdà per a l'explotació, reproducció, publicació, transformació i comunicació pública mitjançant qualsevol mitjà o suport , incloent mitjans impresos, audiovisuals, digitals, premsa, ràdio, internet, xarxes socials, etc , amb caràcter gratuït pel seu ús en mitjans de comunicació i campanyes de màrqueting relacionades amb l'esdeveniment sense dret a contraprestació.

DECLARACIÓ DE L'ESPORTISTA

LLEGIR DOCUMENT DECLARACIÓ ESPORTISTA.

El sol fet d'inscripció a la cursa implica, que el participant, ha llegit i l'accepta expressament en totsels seus termes tant el reglament de la cursa, com la declaració de l'esportista. L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar la identitat i l'edat de l'atleta.

ACEPTACIÓ DEL REGLAMENT

La inscripció en el present esdeveniment comporta la acceptació del present Reglament, i per tant la no acceptació del mateix comportarà l'exclusió del participant.

28A MITJA MARATÓ DE PUIGCERDÀ. 18 D'OCTUBRE 2026.

DOCUMENT DECLARACIÓ DE L'ESPORTISTA

Com a participant inscrit a la Mitja Marató de Puigcerdà, Cursa de 10km i Cursa de 5 km he llegit i accepto el reglament de la cursa i la següent declaració:

Que el sol fet d'inscripció a la cursa implica que he llegit i accepto el reglament, que es troba a la pàgina web de la cursa.

- Que declaro estar en bona forma física, haver-me entrenat suficientment per acabar la cursa i haver comprovat el meu estat de salut per un mitjà autoritzat. Que estic físicament preparat per la competició, tinc bona salut general, sense patir cap malaltia, defecte físic o lesió que pugui empitjorar per la meva participació a la prova. Si durant la cursa, patís algun tipus de lesió o qualsevol altre circumstancia que pogués perjudicar greument la meva salut, ho posaré en coneixement de la Organització lo abans possible.

- Que sóc conscient de que la participació a la cursa, pot comportar un risc afegit per els participants. Per això, assisteixo de pròpia voluntat e iniciativa assumint íntegrament els riscos i conseqüències derivades de la meva participació.

- Que sóc responsable de ser autosuficient per tota la durada de la cursa i que dispo els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar-hi, i del material esportiu adequat.
- Que em comprometo a complir les normes i protocols de seguretat establerts per la organització, així com a mantenir un comportament responsable que no augmenti els riscos per a la meva integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de la organització (jutges, mèdics i organitzadors) en temes de seguretat.
- Autoritzo als serveis mèdics de la prova, a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que pugues necessitar estant no en condicions de sol·licitar-la. Em comprometo a abandonar la prova si ells ho estimen necessari per la meva salut.
- Autoritzo als organitzadors de l'esdeveniment a l'enregistrament total o parcial de la meva participació en el mateix, mitjançant fotografies , pel·lícules, televisió, ràdio, vídeo i qualsevol altre mitjà conegut o per conèixer i cedeixo tots els drets relatius a la seva explotació comercial i publicitària que considerin oportú exercitar, sense que tingui dret a rebre cap compensació econòmica.

Informació sobre el tractament de les seves dades personals

Responsable del tractament: X EVENTS ESPORTS, C/Sant Josep 48-50 bxs 2ª, 08340 Vilassar de Mar Finalitats: gestionar la vostra participació en la promoció i, quan ho autoritzi, publicar la seva participació i el seu resultat a la cursa. Addicionalment, enviar publicitat dels esdeveniments, les activitats i/o productes. Legitimació: la execució de la inscripció i participació a la Cursa i el consentiment de l'interessat.

Destinataris: X EVENTS SPORTS amb la finalitat de cursar la sol·licitud d'inscripció, enviar publicitat dels esdeveniments, les activitats i/o productes, sempre que s'accepti expressament marcant la casella corresponent, així com a terces quan sigui legalment obligatori.

Drets: pot oposar-se al tractament, limitar el mateix, accedir, rectificar, suprimir les dades i exercir el seu dret a la portabilitat, i revocar el seu consentiment, mitjançant sol·licitud adreçada a X EVENTS ESPORTS, C/Sant Josep 48-50 bxs 2ª, 08340 Vilassar de Mar. Pot consultar la informació addicional i detallada sobre protecció de dades al Reglament de la cursa.

Tanmateix, els participants, i especialment els guanyadors, cedeix els drets sobre la seva imatge a l'Ajuntament de Puigcerdà per a l'explotació, reproducció, publicació, transformació i comunicació pública mitjançant qualsevol mitjà o suport , incloent mitjans impresos, audiovisuals, digitals, premsa, ràdio, internet, xarxes socials, etc , amb caràcter gratuït pel seu ús en mitjans de comunicació i campanyes de màrqueting relacionades amb l'esdeveniment sense dret a contraprestació.

DECLARACIÓ DE L'ESPORTISTA

LLEGIR DOCUMENT DECLARACIÓ ESPORTISTA.

El sol fet d'inscripció a la cursa implica, que el participant, ha llegit i l'accepta expressament en totsels seus termes tant el reglament de la cursa, com la declaració de l'esportista. L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar la identitat i l'edat de l'atleta.

ACEPTACIÓ DEL REGLAMENT

La inscripció en el present esdeveniment comporta la acceptació del present Reglament, i per tant la no acceptació del mateix comportarà l'exclusió del participant.

CURSA MITJA MARATÓ DE PUIGCERDÀ

DOCUMENT DECLARACIÓ I AUTORITZACIÓ **PARTICIPACIÓ MENOR DE 18 ANYS**

Com representant legal actuant en nom d'un menor inscrit a la cursa autoritzo la seva participació i he llegit i accepto la següent declaració:

- Que el sol fet d'inscripció a la cursa implica que he llegit i accepto el reglament , que es troba a la pàgina web de la cursa.
- Que el participant menor d'edat està físicament preparat per la competició té bona salut general, sense patir cap malaltia, defecte físic o lesió que pugui empitjorar per la seva participació a la prova. Si durant la cursa, patís algun tipus de lesió o qualsevol altre circumstància que pugues perjudicar greument la seva salut, ho posaré en coneixement de l'organització lo abans possible.
- Que soc conscient de que la participació a la cursa, pot comportar un risc afegit. Per això, assisteix de pròpia voluntat e iniciativa assumint íntegrament els riscos i conseqüències derivades de la seva participació.
- Que és responsable de ser autosuficient per tota la durada de la cursa i que disposa dels coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar-hi, i del material esportiu adequat.
- Que es compromet a complir les normes i protocols de seguretat establerts per la organització, així com a mantenir un comportament responsable que no augmenti els riscos per a la seva integritat física o psíquica. Seguirà les instruccions i acatarà les decisions que prenguin els responsables de la organització (jutges, mèdics i organitzadors) en temes de seguretat.

CURSA MITJA MARATÓ DE PUIGCERDÀ

DOCUMENT DECLARACIÓ I AUTORITZACIÓ **PARTICIPACIÓ MENOR DE 18 ANYS**

- Autoritzo als serveis mèdics de la prova, a que li practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que pugues necessitar estant o no en condicions de sol·licitar-la. Es compromet a abandonar la prova si ells ho estimen necessari per la seva salut.
- Autoritzo als organitzadors de l'esdeveniment a l'enregistrament total o parcial de la seva participació en el mateix , mitjançant fotografies , pel·lícules, televisió, ràdio, vídeo i qualsevol altre mitjà conegut o per conèixer i cedeixo tots els drets relatius a la seva explotació comercial i publicitària que considerin oportú exercitar, sense que tingui dret a rebre cap compensació econòmica.
- Accepto que l'organització és reserva el dret de variar total o parcialment l'itinerari de la cursa, inclosa la suspensió en cas de força major d'acord amb el criteri de l'organització.
- El participant , pel sol fet de participar en aquesta prova, accepta aquest reglament. La seva interpretació i tot allò que no quedi expressament regulat, serà decidit per l'organització.
- Les dades de les inscripcions seran comunicades a Ass. Vilassar... amb la finalitat de cursar la sol·licitud d'inscripció, enviar publicitat dels esdeveniments, les activitats i/o productes, sempre i quan s'accepti expressament marcant la corresponen casella.
- Puc exercir els meus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició al tractament de les meves dades, a X EVENTS SPORTS mitjançant un correu a xavi@xpalas.com